



Das Anlegen abstehegender Ohren stärkt das Selbstwertgefühl

# Operation Küblböck: Nie mehr Segelohren?



Der Eingriff vor fünf Wochen in der Schönheitsklinik auf Mallorca geriet zum Medien-Spektakel. Auf dem OP-Tisch ein schräger Sänger aus Niederbayern. Am Kopfende ein HNO-Arzt aus dem Regierungsbezirk Freiburg. Und um die beiden herum drängten sich Fotografen und Kameramänner aus ganz Deutschland um die besten Plätze. So ist das, wenn Schlager-Clown Daniel Küblböck (20) seine abstehenden Ohren anlegen lässt.

Der Arzt versprach ihm eine sanfte Operation ganz ohne Schnitte, Skalpell und Blut. Nach einer neuen Methode. Dabei soll das abstehende Ohr nur durch einen unsichtbaren Faden unter der Haut angelegt werden.

Aber kann man Segelohren tatsächlich nur mit Nadel und Faden so annähen, dass das Ergebnis lebenslang hält, wie Küblböcks Arzt versichert? „Leider ist das in den allermeisten Fällen nicht möglich“, sagt der Münchner HNO-Spezialist Dr. Florian Wendl (46), der ebenfalls schon vielen Patienten zu schöneren und eng anliegenden Ohren verholfen hat. Allerdings nach der klassischen OP-Methode: „Ein ansprechendes und dauerhaft zufrieden stellendes Ergebnis erreicht man nur, wenn man den Knorpel von der Hinterseite des Ohrs aus freilegt, entsprechend modelliert und dann erst mit Fäden befestigt“, sagt Dr. Wendl. „Das ist bei einem erfahrenen HNO-Arzt oder plastischen Chirurgen jedoch ein sehr komplikationsarmer und sicherer Eingriff. Im Vorschulalter wird er sogar von den Krankenkassen bezahlt. Denn gerade Kinder mit abstehenden Ohren werden in der Schule oft gehänselt.“

„Auch ich wurde als Kind immer Dumbo genannt“, klagte Küblböck über seine großen Lauscher. „Das war



Klassische Operationsmethode zum Ohrenanlegen: HNO-Arzt Dr. Florian Wendl markiert vor dem ambulanten Eingriff den geplanten Schnitt am Ohr einer jungen Patientin. Fotos: M. Timm, AP

sehr schlimm für mich. Zuletzt musste ich mir bei Fotoaufnahmen die Ohren sogar mit Tesafilm festkleben.“

Bei etwa jedem zwanzigsten Deutschen stehen die Ohren so weit ab, dass dies zu Minderwertigkeitskomplexen führen kann. „Allerdings kommen die meisten damit gut zurecht“, so Dr. Wendl.

Auch dafür gibt es prominente Beispiele. Für Johannes B. Kerner sind die abstehenden Ohren fast schon ein Markenzeichen. Prinz Charles trägt sie mit Würde. Und zu Hans-Dietrich Genscher gehörten sie wie sein berühmter gelber Pullover.

Normalerweise beträgt der Winkel zwischen Ohrmuschel und Schädel etwa 15 Grad. Von abstehenden Ohren sprechen Ärzte ab etwa 30 Grad. Das Abstehen wird meist dadurch verursacht, dass die mittlere Knorpelfalte im Ohr nur ungenügend gefaltet und dass der knorpelige Eingang zur Ohrhöhle zu groß ausgebildet ist.

„Die Falte“, so Dr. Wendl, „können wir durch kleine Einschnitte am Knorpel und eine spezielle Nahttechnik verstärken oder neu bilden und den Eingang zum Gehörgang verkleinern. Der Hautschnitt auf der Rückseite des Ohrs wird dann unsichtbar vernäht. Das sind häufige Eingriffe in der HNO-Heilkunde oder plastischen Chirurgie.“

Für Kinder liegt der optimale OP-Zeitpunkt in den Monaten vor der Einschulung. Bei Älteren kann zu jedem Zeitpunkt operiert werden. Der Eingriff dauert etwa eine Stunde pro Ohr. Kinder erhalten eine Narkose, bei älteren Patienten reicht die örtliche Betäubung. Danach gibt's für zehn Tage einen Verband, der die Ohren in Form hält. Später noch ein Stirnband, das aber nur nachts getragen werden muss.

Obwohl Jugendliche und

Erwachsene die Kosten von etwa 1000 Euro pro Ohr selbst tragen müssen, lassen sich immer mehr ältere Patienten operieren: „Die Hälfte sind Männer, die sich mit schöneren Ohren einfach wohler und sicherer fühlen“, hat Dr. Wendl beobachtet. Ob sich Küblböck nach seiner Nadel-und-Faden-OP

wieder wohl fühlt, war zumindest ein paar Tage nach dem Eingriff noch nicht klar. Denn einer Zeitung gegenüber klagte er über Schmerzen, Schwellungen, ein Pochen in den Ohren und ein ständiges Spannungsgefühl. Doch seine Fans wünschten ihm: „Daniel, halt die Ohren steif!“ MICHAEL TIMM

## Das sagen die Experten:

**Prof. Wolfgang Mühlbauer, Arabella-Klinik:**

Diese angeblich neue Fadenmethode halte ich lediglich für geschickte Werbung. In Wirklichkeit ist das Prinzip schon seit 40 Jahren bekannt und wurde auch schon lange wieder verlassen. Denn es konnte sich in der Praxis nicht durchsetzen. Es geht darum, die zweite Falte in der Ohrmuschel zu verstärken, so dass das Ohr näher am Kopf anliegt. Nur in ganz seltenen Fällen reicht es aus, diese Knorpelfalte mit stabilisierenden Nähten zu verstärken. Wenn man sich nur auf die Nähte verlässt, wird die Spannung im Knorpel oft zu groß. Die Ohrmuschel kippt dann wieder nach vorn. Die klassische OP-Technik kombiniert daher die Schnitt- mit der Faden-methode.

**Dr. Constanze Neumann-Lorenz, plastische Chirurgen, München:**

Wir plastische Chirurgen lehnen die reine Fadenmethode ab. Ganz besonders bei Jugendlichen und Erwachsenen, weil das Ergebnis auf Dauer oft unbefriedigend ist. Höchstens bei Kindern mit nur leicht abstehenden Ohren und einem weichen Knorpel könnte es funktionieren. Ich kenne aber auch keine wissenschaftlichen

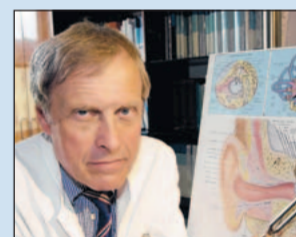
Veröffentlichungen des HNO-Arztes, der diese Technik erfunden haben will.

**Prof. Werner Mang, Bodenseeklinik Lindau:**

Ich stehe dieser Fadenmethode skeptisch gegenüber. Oft entzündet sich nach der Operation die Fäden und führen zu Schmerzen, wie Daniel Küblböck sie ja auch hatte. Außerdem ist das Ergebnis oft nicht zufrieden stellend.

**Prof. Martin Theopold, HNO-Arzt, München:**

Ich kann mir nicht vorstellen, wie das abstehende Ohr lediglich durch einen innen liegenden Faden dauerhaft nach hinten gebogen werden soll. Der Er-



Hals-Nasen-Ohren-Arzt Prof. Martin Theopold

folg ist dann wahrscheinlich nicht besser als bei den Kindern, denen die Eltern die Ohren mit Pflaster näher am Kopf befestigen. Das wirkt auch nur vorübergehend.

## Der tz-Ratgeber: Sie fragen - wir helfen

### Mutter gibt sich wie ein Teenager

Lebenshilfe



mit Inge

Ich (28) bin verheiratet und habe zwei Töchter von acht und zehn Jahren. Vor einigen Jahren starb mein Vater. Meine Mutter, eine sehr gut aussehende Frau Mitte fünfzig, war lange Zeit kaum mehr ansprechbar. Meine Eltern hatten sehr früh geheiratet, die Ehe war ausgesprochen glücklich. Vor einiger Zeit konnten wir meine Mutter überreden, auch mal wieder mit Männern aus ihrer Bekanntschaft auszugehen. Jetzt tut sie es und findet es schön.

Was wir aber mit Staunen und Unverständnis sehen, ist, dass sie sich plötzlich wie ein Teenager gibt, wenn ich mit ihr über ihre Freunde spreche. Dann habe ich fast das Gefühl, ich wäre die Mutter und sie die Tochter. Mich berührt das eigenartig, und im Grunde will ich das so nicht haben. Wie kann ich ihr das klarmachen? MARIE B., J.

Ihr Mutter findet das Leben wieder schön, und das ist es doch, was Sie zunächst wollten. Da sie sehr jung geheiratet hatte, hatte sie wohl ihr letztes Rendezvous als Teenager, und so ist es nichts Ungewöhnliches, dort wieder anzufangen, wo man aufgehört hatte. So erscheint Ihnen vielleicht alles, was Ihre Mutter jetzt macht, als etwas übertrieben.

Dass Sie Ihre Rollen vertauscht sehen, ist verständlich, denn während Ihre Mutter sich verabredet, erledigen Sie Mutterpflichten. Dabei kann man sich schon seltsam vorkommen. Hat Ihre Mutter sich an die neue Situation gewöhnt und den Verlust ihres Mannes überwunden, wird ihr Verhalten sicher wieder ruhiger und Ihnen verständlicher sein.

### Was hilft wirklich bei Haarausfall?

Gesundheit



Dr. Christoph Lieblich

Stoppen die im Handel angebotenen Shampoos und Haarspülwässer den Haarausfall oder bringen gar neuen Haarwuchs? HARALD G., TUTZING

Alle frei verkäuflichen Haarspülwässer konnten bislang keinen wissenschaftlich fundierten Beweis erbringen, Haarausfall zu stoppen oder gar den Haarwuchs zu fördern. Sie haben lediglich die Funktion, die Kopfhaut zu pflegen und die Haare durch Einlagerung ihrer Wirkstoffe in ihrer Struktur optisch leicht zu verändern. Leiden Sie an starkem Haar-

ausfall, so sollte zunächst Ihr Hautarzt prüfen, welche Art von Haarerkrankung vorliegt. Bei den meisten Männern handelt es sich um hormonell bedingten, angeborenen Haarausfall. Hier gibt es zwei Wirkstoffe, die als Haarwasser erfolgreich eingesetzt werden: Minoxidil und/oder Alpha-Est-radiol.

Am wirksamsten sind Finasterid-Tabletten. Diese muss allerdings der Hautarzt als Selbstzahlerleistung verordnen.

DR. CHRISTOPH LIEBLICH, HAUTARZT ALLERGOLOGIE, NATURHEILVERFAHREN © RSN

### „Fremdfett“ in der Schokolade

Von A bis Z



mit Petra

Es soll in Deutschland nur eine Firma geben, die Schokolade nach dem Reinheitsgebot herstellt. Wo gibt es diese Schokolade zu kaufen? LUISE L., MÜNCHEN

Schokolade ohne Fremdfette, das ist es sicherlich, was Sie unter „Schokolade nach dem Reinheitsgebot“ meinen. Solche Schokolade zu finden, ist gar nicht so schwer; Sie brauchen beim Kauf nur auf die Verpackung zu schauen. Dort muss im Sichtfeld der Zutatenliste in Fettdruck deutlich abgesetzt der Hinweis auf Fremdfette wie beispielsweise Illipe, Palm oder Mangokernfett abgedruckt sein.

Sozusagen „blind“ können Sie die Schokolade im Naturkostladen kaufen, aber auch die meisten der qualitativ hochwertigen Produkte.

Enthält „entkoffeinierter“ Kaffee noch Koffein? Wenn ja, wie viel? DIETER W., PETERSAUERACH

Entkoffeinierter Röstkaffee darf gemäß Kaffeeverordnung einen Koffeingehalt von höchstens 1 g in 1 kg der Kaffeetrocknenmasse haben. Entkoffeinierter Kaffee-Extrakt hat nach dieser Vorschrift einen Koffeingehalt von höchstens 3 g in 1 kg Kaffee-Extraktrocknenmasse.

Der zahlenmäßige Unterschied zum entkoffeinieren Röstkaffee kommt daher, dass Kaffee-Extrakt nur die löslichen Bestandteile des Kaffees enthält. Für einen Tassen-aufguss ist weniger Kaffeepulver erforderlich.

Haben Sie Fragen an Frau Petra, Frau Inge oder unsere Ärzte, schreiben Sie an: tz-Redaktion, 80282 München, oder senden Sie eine E-Mail an frau.petra@tz-online.de

MONTAG

**Tiere**

DIENSTAG

**Verbraucher**

MITTWOCH

**Bestseller**

DONNERSTAG

**Telefonaktion**

FREITAG

**Medizin**

SAMSTAG

**Garten**